



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DI  
FRASEOLOGIA & PAREMIOLOGIA

Circolo  
Romano  
Phrasis



# Scrivere aforismi efficaci

## Bernardo Paoli

PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA

DATA

**22 APRILE  
2024**

ORA

**15.30  
17.30**

**Aula 0A - Piano terra**

*Dipartimento di Scienze politiche - Università di Roma Tre  
Via G. Chiabrera, 199 (Roma)*

[INFO@PHRASIS.IT](mailto:INFO@PHRASIS.IT)

[WWW.PHRASIS.IT](http://WWW.PHRASIS.IT)

Gli aforismi (e, in generale, le forme brevi dell'espressività linguistica) sono la via più antica attraverso cui è stata trasmessa la scienza e la conoscenza. Con una manciata di parole, gli aforismi sono in grado di suscitare emozioni e indirizzare verso un cambiamento di vita; fin dalla loro origine, il loro scopo principale è stato quello di migliorare la vita delle persone. Per questo motivo, vengono utilizzati in ambito psicoterapeutico, formativo ed educativo. Nella prima parte del laboratorio verranno descritte le dinamiche strutturali e psicologiche che rendono efficace un aforisma. Durante la seconda parte del laboratorio, ad ogni partecipante sarà proposto di scrivere un aforisma efficace e originale.

**Bernardo Paoli** è psicologo-psicoterapeuta, scrittore e aforista. I suoi studi sono dedicati al linguaggio terapeutico, al rapporto fra emozioni e significatività, e al cambiamento in tempi brevi. Fra i suoi scritti, *La sottile arte di incasinarsi la vita* (Mondadori) e *Manuale delle tecniche psicologiche* (Giunti).

**È possibile assistere all'evento sia in presenza che in live streaming.  
Il link per l'accesso allo streaming sarà comunicato in un secondo momento.**